

Mon empreinte écologique

Thème Durabilité environnementale

Age 15+

Taille du groupe 10+

Durée 45 minutes

Aperçu

Cette activité montre aux participants l'impact personnel sur l'écosystème et donne une bonne base de réflexion sur les changements de comportement nécessaire pour obtenir un mode de vie plus durable.

Objectifs

- Introduire le concept de l'empreinte écologique
- Comprendre la durabilité de différents comportements personnels
- Discuter ce que nous pouvons changer dans notre style de vie

Matériels et lieu

- Une espace à l'extérieur ou une grande salle où tous peuvent se mettre en une seule ligne et où ils peuvent se déplacer à pied vers l'avant jusqu'à 70 petits pas.
- Un stylo et un questionnaire pour chaque personne

Préparation

- Copiez le questionnaire de l'empreinte écologique pour chaque participant.

Instructions

1. Expliquez que les participants verront comment leur mode de vie influence les impacts sur notre écosystème. Chaque participant devrait envisager pour eux-mêmes quelle réponse il faut donner sur chaque question. Rappelez-les que le but n'est pas de les culpabiliser, mais de montrer les domaines dans lesquels des améliorations sont ou ne sont pas possibles. S'ils ne sont pas sûrs quelle réponse ils peuvent donner, ils doivent estimer ou bien prendre la réponse moyenne.
2. Les participants se mettent sur une seule ligne. Chacun reçoit un exemplaire du questionnaire. Une question à la fois est lue et les participants mettent des pas en avant en fonction de la réponse qu'ils donnent. Ils marquent également leur réponse sur le questionnaire.
3. Entre les questions, demandez si les participants savaient l'ampleur de l'empreinte carbone d'une activité. Comment se sentent-ils quand ils doivent faire les pas en avant ?
4. Après avoir tout lu, faites un cercle. Donnez du temps de résumer individuellement toutes les réponses.
5. Expliquez ce que signifient les chiffres et laissez les participants comparer leurs empreintes à la moyenne mondiale.



Débriefing

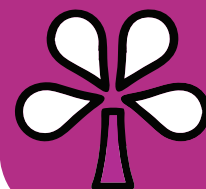
- Comment vous sentiez-vous de bouger tout le temps en avant ou de rester derrière?
- Quel comportement êtes-vous capable de changer et que vous ne pouvez pas changer? Pourquoi?
- C'est un choix de vie ou une nécessité d'économiser de l'énergie?
- De quoi vous êtes capable à renoncer ? Ou changer?
- Nous devrions être où à la fin?

Explication

Le quiz de l'empreinte écologique estime la superficie des terres et des océans nécessaires pour soutenir la consommation de nourriture, des biens, des services, du logement, de l'énergie et d'assimilation des déchets d'une personne. L'empreinte écologique est exprimée en "hectares globaux" : Des unités standardisées qui tiennent en compte des différences dans la productivité biologique des écosystèmes touchés par les activités de consommation. Avec beaucoup de programmes en ligne, l'empreinte écologique peut être calculée en détail. Nous utilisons une version très simple où il n'est pas nécessaire de connaître les chiffres exacts de la consommation d'énergie dans votre ménage.

Questionnaire empreinte écologique

Les logements	Pas	Points
Combien de personnes vivent dans votre maison?		
1	3	30
2	2	25
3	2	20
4	1.5	15
5 ou plus	1	10
Comment votre maison est-elle chauffée ?		
Gaz naturel	3	30
Electricité	4	40
Huile	5	50
Renouvelables (solaire, éolienne)	0	0
Dans quel type de maison habitez-vous?		
Appartement/ flat	2	20
maison	4	40


Combien de robinets individuels (dans votre cuisine, salle de bains, et à l'extérieur) et les toilettes avez-vous dans votre maison?

Moins que 3	0.5	5
3-5	1	10
6-8	1.5	15
8-10	2	20
Plus que 10	2.5	25

Nourriture
Dans combien de repas par semaine mangez-vous de la viande ou du poisson?

0	0	0
1-3	1	10
4-6	2	20
7-10	3.5	35
Plus que 10	5	50

Combien de repas qui sont préparés à partir d'ingrédients frais mangez-vous par semaine? (pas des repas prêts ou des pizzas surgelées)

En dessous 10	2.5	25
10-14	2	20
14-18	1.5	15
Plus que 18	1	10

Lors de l'achat des aliments, votre famille essaye-t-elle à acheter les produits locaux?

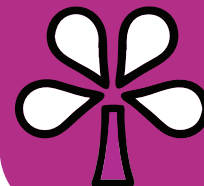
Oui	2.5	25
No	12.5	125
Parfois	5	50
Rarement	10	100
Je ne sais pas	7.5	75

Moyen de transport
Si vous ou votre famille utilisez une voiture, quelle type de voiture est-elle?

Motocyclette	1.5	15
Très compact	3.5	35
Medium size	6	60
Large	7.5	75
Sportifs, véhicule 4 sur 4 ou minibus	10	100
Camionnette ou camion	13	130



Comment allez-vous à l'école ou au bureau?		
Voiture	5	50
Transport public	2.5	25
Bus scolaire	2	20
A pied	0	0
Vélo, rouleurs ou une planche à roulette	0	0
Où avez-vous faites les vacances cette année ?		
Pas pris de vacances	0	0
Propre pays, propre région	1	10
Propre pays, autre région	3	30
A l'étranger	4	40
Intercontinental	7	70
Combien de séjours en voiture faites-vous pendant le weekend en été?		
0	0	0
1-3	1	10
4-6	2	20
7-9	3	30
Plus que 9	4	40
Achats		
Combien de gros achats (stéréo, téléviseur, ordinateur, voiture ...) avez-vous faites pour votre ménage la dernière année?		
0	0	0
1-3	1.5	15
4-6	3	30
Plus que 6	4.5	45
Avez-vous acheté des produits plus économiques en énergie la dernière année? (ampoules, réfrigérateurs, etc)		
Oui	0	0
No	2.5	25
Les déchets		
Dans votre ménage, essayez-vous de réduire la quantité de déchets générés dans la maison? (ex: achat des aliments en vrac, refus de courrier indésirable, utilisation des contenants réutilisables pour le stockage ...)		
Toujours	0	0
Parfois	1	10
Rarement	2	20
Jamais	3	30



Compostez-vous?		
Toujours	0	0
Parfois	1	10
Rarement	1.5	15
Jamais	2	20
Recyclez-vous le papier, les canettes, bouteilles etc?		
Toujours	0	0
Parfois	1	10
Rarement	1.5	15
Jamais	2	20
Combien de sacs de poubelles déposez-vous sur le trottoir chaque semaine pour la déchèterie?		
0	0	0
Un sac à ordures à moitié plein	0.5	5
1	1	10
2	2	20
Plus que 2	3	30

Fait le total de votre score en additionnant les valeurs entourées des questions ci-dessus. Pour une estimation de votre empreinte écologique à partir de ces questions, utilisez la touche ci-dessous.

- Si votre score est inférieur à 150, votre empreinte écologique est inférieure à 4 hectares.
- Si votre score est entre 150 et 350, votre empreinte écologique se situe entre 4,0 et 6,0 hectares.
- Si votre score se trouve entre 350 et 550, votre empreinte écologique est de 6,0 et 7,8 hectares (ceci est la moyenne pour les gens d'un pays du Nord)
- Si votre score est entre 550 et 750, votre empreinte écologique se situe entre 7.8 et 10 hectares
- Si votre score est supérieur de 750, votre empreinte écologique est supérieure à 10 hectares.

Disponible sur la terre ne sont que 2,1 hectares par personne. La moyenne au Royaume-Uni et en Canada est 6 hectares, en Autriche 5, au Nicaragua 3, et au Sri Lanka 1.